



Arts Martiaux Saint-Jean
Dojo Clair-Matin

STAGE ETE 2023
SUMMER SEMINAR 2023
SEMINARIO DE VERANO 2023

		
Dates 13-18 juillet 2023 Lieu Espace René Cassin chemin de Montrabe 31240 SAINT JEAN Horaires Jeudi 13 juillet : accueil à partir de 17h / entraînement libre 18h-18h45 / cours 19h-21h Vendredi 14 juillet : libre 10h-10h45 / cours 11h-13h —pause— libre 17h-17h45 / cours 18h-20h30 Samedi 15 juillet : libre 10h-10h45 / cours 11h-13h —pause— libre 16h-16h45 / cours 17h-20h Dimanche 16 juillet : pour information Coupe du Grand Sud de iaido 9h-12h Lundi 17 juillet : libre 10h-10h45 / cours 11h-13h —pause— libre 17h-17h45 / cours 18h-20h30 Mardi 18 juillet : libre 9h-9h30 / cours 9h45-12h — fin du stage	Dates July 13-18, 2023 Seminar place Espace René Cassin chemin de Montrabe 31240 SAINT JEAN Schedule Thursday July 13 : reception from 5 pm / free training 6 pm-6.45pm / lesson 7pm–9pm Friday July 14 : free training 10am–10.45am / lesson 11am- 13am —break— free training 5pm-5.45pm / lesson 6pm– 8.30pm Saturday July 15 : free training 10am–10.45am / lesson 11am- 13am —break— free training 4pm-4.45pm / lesson 5pm–8pm Sunday July 16 : no seminar – competition « Coupe du Grand Sud » 9am-12am Monday July 17 : free training 10am–10.45am / lesson 11am- 13am —break— free training 5pm-5.45pm / lesson 6pm– 8.30pm Tuesday July 18 : free training 9am-9.30am / lesson 9.45am- 12am — end of seminar	Fechas 13-18 de julio de 2023 Lugar del seminario Espace René Cassin chemin de Montrabe 31240 SAINT JEAN Calendario Jueves 13 de julio : recepción a partir de las 17 h / práctica libre 18 a 18:45h / curso 19 a 21h Viernes 14 de julio : práctica libre 10 a 10:45h / curso 11 a 13h — pausa — práctica libre 17 a 17:45h / curso 18 a 20:30h Sábado 15 de julio : práctica libre 10 a 10:45 h / curso 11 a 13 h —pausa — práctica libre 16 a 16:45 h / curso 17 a 20 h Domingo 16 de julio : no seminario - competición « Coupe du Grand Sud de iaido » 9 a 12h Lunes 17 de julio : práctica libre 10 a 10:45h / curso 11 a 13h —pausa — práctica libre 17 a 17:45h / curso 18 a 20:30h Martes 18 de julio : práctica libre 9 a 9:30 h / curso 9:45 a 12h fin del seminario Precios

Tarifs 1/2 journée (matin ou après-midi) : 20 € 1 journée : 30 € stage complet : 90 € A prévoir iaito – boken avec saya – jo – wakizashi genouillères Possibilités d'hébergement Hôtels situés dans la zone Cantemerle à L'Union : – 1ère Classe Hôtel – F1 – Cyberhotel – Campanile Voir ici les Pages Jaunes pour plus de renseignements. Possibilité de dormir au dojo Clair Matin de St Jean (prévenir à l'avance pour la gestion des clés). Renseignements Robert Rodriguez : robertseka [at] free [dot] fr Maxime Hahusseau : hahmax [at] gmail [dot] com	Price Half day (morning or evening) : 20 € 1 day : 30 € Full seminar : 90 € Things to take iaito – boken with saya – jo – wakizashi knee pads Accommodation options Nearby hotels, in L'Union (town close to St Jean) : – 1ère Classe Hôtel – F1 – Cyberhotel – Campanile See here for more informations : Pages Jaunes Possibility to sleep at the Clair Matin dojo in St Jean (notify in advance for key management). Informations Robert Rodriguez : robertseka [at] free [dot] fr Maxime Hahusseau : hahmax [at] gmail [dot] com	media jornada (mañana o tarde) : 20 € 1 día : 30 € todo el seminario : 90 € Proveer iaito – boken with saya – jo – wakizashi rodilleras Opciones de alojamiento Hoteles en la zona « Cantemerle » de L'Union : – 1ère Classe Hôtel – F1 – Cyberhotel – Campanile Para más informaciones : Pages Jaunes Posibilidad de dormir en el dojo Clair Matin en St Jean (avisar con antelación para la gestión de llaves). Informaciones Robert Rodriguez : robertseka [at] free [dot] fr Maxime Hahusseau : hahmax [at] gmail [dot] com
---	--	---